



ウォーキングディレクター

# 高木 真理子

## Mariko Takaki

### Profile

ファッションモデルとしてCOMME des GARCONSのコレクションでデビュー。その後、世界的有名デザイナー 三宅一生氏に招聘されパリコレに参加。日本をはじめアジア、ヨーロッパでも一流デザイナーのコレクションに出演しモデルとしてのキャリアを確率する。海外を飛び回っている中で、日本人と外国人のアピールの仕方の違いなどウォーキングにとどまらない自己表現の違いに気づく。そんな中、ウォーキング指導の依頼を受けインストラクターとしてスタートして以来26年。ウォーキングを通して『フォーミング』から『できる』へ確実な自信へと導き、近年薄れてきたと言われている協調性・使命感・責任感のあるヒューマンパフォーマンスの発揮できる人創りを強みとする。また、マイクやファッション、個々に合ったトータルセンスアップ指導にも力を入れ、グローバルな社会で不可欠なセルフプランディングする術も指導している。

現在は 高木真理子独自のウォーキングメソッド『Perfect Walking』をキッズからシニアまで幅広く『歩く』知識と技術の両面からアプローチし、美しさだけではなく、日常生活の中に取り入れ健康に導くウォーキングを提唱している。

また、知的障がい児童とその家族に向けた『スマイルウォーキング俱楽部』の責任者として、親と子の自立支援と知的障がいの人たちの理解を深めるために若い人たちに向け発信する活動をしている。

常に熱意と誠意をもって人と接することをモットーに、ユーモアのある表現方法で愛情をもって厳しく指導する姿にはたくさんのファンが多い。

### Model Career

三宅一生、コムデギャルソン、ヨウジヤマモト、山本寛斎、君島一郎、コシノヒロコ、コシノジュンコ、ツモリチサト、桂由美、ヴァレンティノガラバーニ、ティエリーミュグレー、クリツィア、モスキーノ、ビルプラス、イヴサンローラン、クリスチャンディオール、ロエベ、他

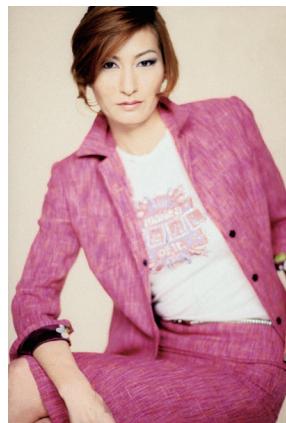
〈久保田一竹プロデュース〉一竹辻が花舞台演劇パフォーマンス「舞衣夢」出演(新橋演舞場)

2011 東京ガールズコレクション in 名古屋

HELLO JAPAN!! 2013(Fashion Entertainment PRODUCED BY KANSAI YAMAMOTO)

### Event & Seminar

- ・日本土地改良株式会社 生命の森リゾート フォレストアカデミー  
お茶の間ゼミ「Perfect Walkingセミナー」
- ・株式会社 東京建物アメニティサポート  
Perfect Walking 社員研修
- ・医療法人新光会 生田病院  
医療従事者 Perfect Walking セミナー
- ・アソビシステム株式会社 Kawaiiモデル レッスン
- ・桂 由美 2014 GRAND COLLECTION IN TOKYO  
「HANA YUME」 和装&ドレスウォーキング指導
- ・インテル株式会社 ウォーキング指導
- ・JDS 財団法人日本ダウン症協会  
みんなで一緒に前へ進んでいこう2013  
「DOWN'S CHARMING COLLECTION」プロデュース
- ・チャリティー白衣ファッションショー  
～Medical Wear Collection 2013～ ウォーキング指導
- ・学校法人 滋慶学園 日本医歯薬専門学校  
就活セミナー講師
- ・エイベックス・プランニング&デベロップメント株式会社  
モデリング講師
- ・日本生命保険相互会社  
ビューティーウォーキングセミナー「いつまでも美しくあるために」
- ・株式会社すずのき  
Dream Collection ウォーキング指導
- ・ブルデシャル生命保険株式会社  
ビジネスセミナー「第一印象は5秒で決まる」
- ・アンダーゼットグループ株式会社  
T G C - C H I N A オフィシャルトレーナー
- ・株式会社ケイブランニング  
(日本初知的障がい児プロダクション)  
芸能部 子供SPクラス ウォーキング講師
- ・JAIFA 東京協会朝日分会 オープンセミナー  
「凜美なレディーになる！」
- ・東京ガールズコレクション 2008～  
【出演モデルウォーキング指導】
- ・第5回ミス東京ガールズコレクション(ミスTGC) 2007  
【ファイナリスト ポージング&ウォーキング指導】
- ・こうさきクリニック 看護師研修  
「チーム医療強化研修」
- 「信頼される患者様接遇の仕方&シミュレーション」
- 「立ち居振る舞い&基本ウォーキング」
- 「マイクアップトレーニング」
- ・学校法人 中央大学 (特定非営利活動法人アイセックジャパン)  
「何をしたらいいかわからねえ！」  
「ここから始めるキャリアデザイン・海外を見据えて」
- ・株式会社ジャパンライフデザインシステムズ  
「あなたをキレに魅せるワザ」
- ・聖蹟桜ヶ丘京王ショッピングモールイベント  
「高木真理子のトーク&ファッションショー」
- ・株式会社三城 社員研修  
「センスアップと立ち居振る舞い」



- ・Hawaii アラモアナショッピングセンター Bridal fashion show  
【モデル指導&演出】
- ・AEON style store オープニングイベントファッションショー  
【スタイルコーディネート】
- ・京王プラザホテル Bridal fashion show  
【モデリング指導】

### TV Performance

- ・Bee TV「ネガティブモデル 栗原 類 ハリウッドへの道」
- ・J-com TV 「つながるGOGO」生番組出演
- ・NHK あさイチ 特集「スゴ技Q 美と健康！正しい女の歩き方」
- ・心ゆさぶれ！先輩Rock You パリコレモデルについてのコメント
- ・週刊EXILE TGC出演タレントウォーキング指導
- ・スター☆ドラフト会議 モデルウォーキング指導
- ・ネクストプリンセスVol 21-23 ティーンモデル  
ウォーキング＆モデリング指導
- ・Model Factory2- モデリング指導
- ・Fashion TV SALUT モデリング指導
- ・未来モデル2 モデリング指導
- ・トリビアの泉 モデルのポーズ監修

### Magazine

- ・月刊PopTeen(角川春樹事務所)  
「Popモデルのモデルレッスン」
- ・L25(RECRUIT)  
「海外セレブが腰に手を当てるのはなぜ？」
- ・中三Challenge(ベネッセコーポレーション)  
「ウォーキングではつらつ NEW YEAR」
- ・elsライフスタイル攻略マガジン(笠倉出版社)  
「Beauty & Health ウォーキングで脚美人」
- ・MY LESSON(全研本社)  
「第一印象で引き付けるためのレッスンはこれ！」
- ・monique(実業之日本社)  
「ヒールはきこなし術」
- ・月刊スカウト(ドリームワークス出版)  
「モデルの仕事と心構え(連載)」
- ・ウォーキング  
(株式会社ジャパンライフデザインシステムズ)  
「高木真理子」のビューティートーク(連載)」
- ・ar(主婦と生活社) 取材

株式会社Fashionista

東京都千代田区九段南1-5-6  
りそな九段ビル5階 KSフロア  
TEL : 03-6869-1434  
FAX: 03-6869-9535  
e-mail : info@fashionista.co.jp  
URL : http://fashionista.co.jp